

SEMANA COMEMORATIVA

16 October 2026

World Food Day

12 outubro
18h30



João Rodrigues
ESS | U. Técnica do Porto
jrs@ess.ipp.pt

**Comer sem fome:
a ciência por detrás
da fome emocional**

13 outubro
18h00



Maria João Campos
Fac. Farmácia | U. Coimbra
mcampos@ff.uc.pt

**Os suplementos
também são
alimentos?**

13 outubro
18h45



Sofia Nogueira
CESPU; 1H-TOXRUN-UCIBIO
sofia.nogueira@ipsn.cespu.pt

**Estilo de vida
saudável: a base
que não se substitui**

14 outubro
18h30



Juliana Morais
FCNAUP | U. Porto
jpmorais@fcna.up.pt

**Microbiota
intestinal, relação
com micronutrientes**

15 outubro
18h30



Cristina Padez
FCT | U. Coimbra
cpadez@antrop.uc.pt

**Alimentação Humana:
do Paleolítico ao
Antropoceno**

16 outubro
18h30



Sara Rodrigues
FCNAUP & ISPUP
saraspr@fcna.up.pt

**Consumo de
alimentos ultra-
processados**

Innovate today. Nourish tomorrow.

Scan me...



Comissão Organizadora:

- Eugénia Carvalho | ecarvalh@cnc.uc.pt
- Raquel Soares | raqsoa@med.up.pt
- Flávio Reis | freis@fmed.uc.pt



UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



Coimbra Institute for Clinical
and Biomedical Research



[https://med-up-
pt.zoom.us/j/92677115660?pwd=ya
HqTbglOl8cPbZ0cRh1VM3V6RU0Nv.1](https://med-up-pt.zoom.us/j/92677115660?pwd=yaHqTbglOl8cPbZ0cRh1VM3V6RU0Nv.1)

