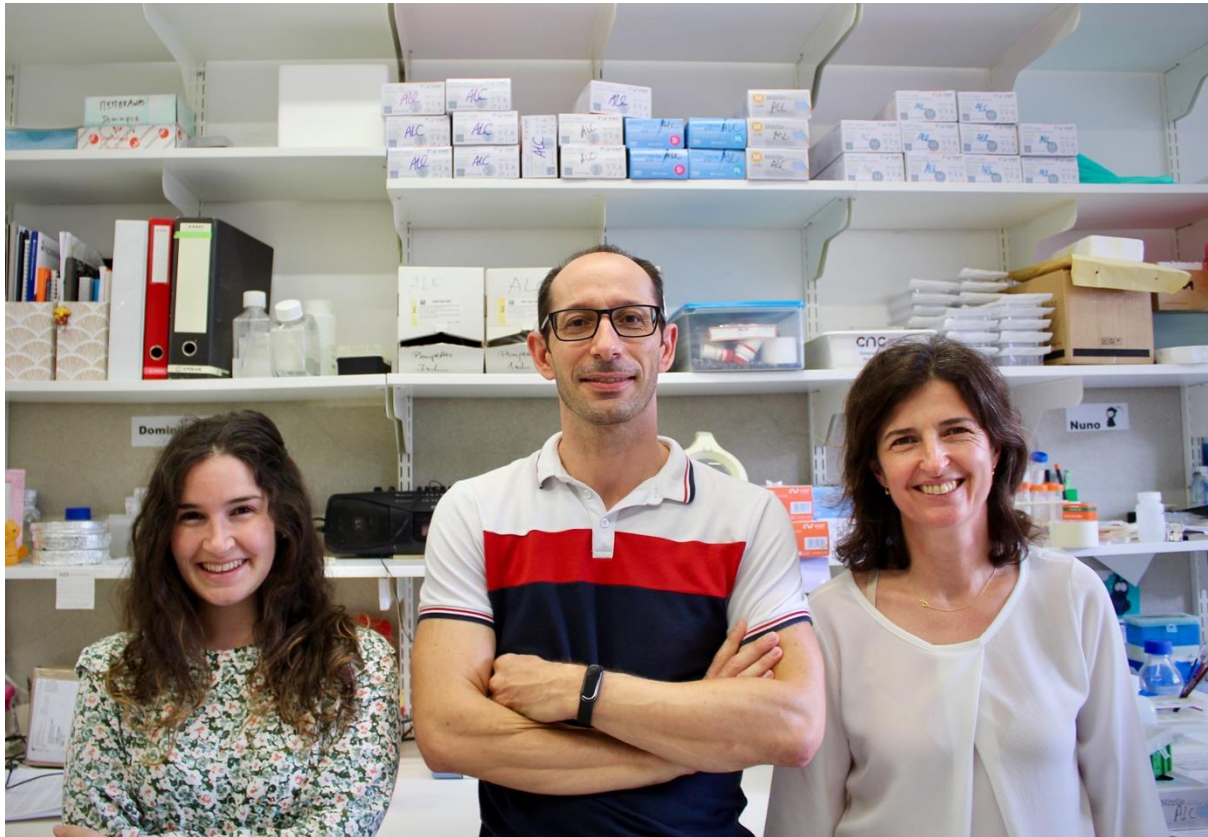


Equipa da Universidade de Coimbra ganha quase meio milhão de euros para estudar os efeitos do stress crónico no cérebro



Um projeto dedicado ao estudo dos efeitos do stress crónico no cérebro, coordenado pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), acaba de ganhar 492mil euros de financiamento do Concurso CaixaResearch de Investigação na Saúde - uma iniciativa da *Fundação "la Caixa"* que conta com o apoio da Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

O stress crónico é cada vez mais prevalente nas sociedades modernas e resulta num risco aumentado para a saúde mental, devido aos seus efeitos no cérebro. Uma das regiões do cérebro mais afetadas pelo stress é o córtex pré-frontal, que está envolvido no planeamento de comportamentos complexos e na tomada de decisões. Estima-se que, na Europa, mais de 40 milhões de pessoas sofram de ansiedade e depressão - distúrbios mentais associados ao stress crónico. Estes

distúrbios estão a piorar, de modo significativo, devido à pandemia de Covid-19, tornando-se assim urgente encontrar soluções.

“Sabe-se que indivíduos sujeitos a stress de forma crónica têm maior probabilidade de sofrer alterações nas suas capacidades cognitivas, mas não se conhece as bases moleculares desta associação”, explica Paulo Pinheiro, responsável pelo projeto.

Desta forma, esclarece o investigador do CNC, pretende-se estudar “a função de uma molécula reguladora da expressão de genes – o miR-186-5p – que se sabe estar aumentada no cérebro em situações de stress crónico, e que regula processos celulares e moleculares envolvidos na aprendizagem e memória”.

Os investigadores explicam que vão “testar a hipótese de que ao normalizar os níveis do miR-186-5p seja possível contrariar os efeitos negativos do stress crónico na cognição.”

Assim, o principal objetivo deste projeto, intitulado “Regulação da função sináptica e do comportamento dependente do córtex pré-frontal pelo microRNA-186-5p induzido por stress crónico”, é perceber como é que os níveis do miR-186-5p variam no córtex pré-frontal em resposta ao stress crónico, e qual o impacto desta regulação na função neuronal e nos comportamentos dependentes desta região cerebral. Adicionalmente, os investigadores pretendem perceber se a regulação do miR-186-5p é distinta entre sexos, o que poderá ajudar a explicar diferentes suscetibilidades aos efeitos nefastos do stress crónico.

Com uma duração de três anos, este estudo poderá levar à identificação de novos alvos terapêuticos para mitigar os efeitos do stress crónico e melhorar a saúde mental.

Para além de Paulo Pinheiro, coordenador do projeto e investigador no CNC-UC, também integram a equipa Ana Luísa Carvalho, líder do grupo de Biologia da Sinapse do CNC-UC e docente do Departamento de Ciências da Vida (DCV) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC), Ângela Inácio, Beatriz Rodrigues, Lino Ferreira, Mariline Silva, Miguel Lino, Sandra

Santos, investigadores do CNC-UC e Jorge Valero, investigador do Achucarro - Basque Center for Neuroscience (Espanha).

Nesta edição de 2021, o Concurso CaixaResearch de Investigação na Saúde atribuiu um financiamento total de 22.1 milhões de Euros aos 30 projetos selecionados. Dos 644 projetos apresentados a concurso, 195 foram submetidos por instituições Portuguesas, tendo sido financiados 12 com uma verba global de 7.9 milhões de Euros.

Carolina Caetano & Cristina Pinto

Notícias:

Antena Minho Online	(see here)
ineews Online	(see here)
Portugal News Online (The)	(see here)
Revista Business Portugal	(in press)
Forbes Online	(see here)
Praia Expresso Online	(see here)
Bom Dia Online	(see here)
ElvasNews Online	(see here)
BeiraNews Online	(see here)
Correio dos Açores	(in press)
DIGNUS Online	(see here)
Diário As Beiras	(in press)
Diário de Aveiro Online	(see here)
Diário de Coimbra Online	(see here)
Diário de Leiria Online	(see here)
Diário de Coimbra	(in press)
Diário de Viseu Online	(see here)
Ericeira Online (O)	(see here)
Jornal Médico.pt Online	(see here)
Mais Superior Online	(see here)
Notícias do Nordeste Online	(see here)
Atlas da Saúde Online	(see here)
BeiraNews Online	(see here)
Campeão das Províncias Online	(see here)
Campeão das Províncias -	(in press)

Edição Digital	
Comunidade Cultura e Arte	
Online	(see here)
Correio da Manhã Online	(see here)
Diário As Beiras Online	(see here)
Diário de Notícias da Madeira	
Online	(see here)
HealthNews Online	(see here)
ECO - Economia Online	(see here)
Human Resources Portugal	
Online	(see here)
Human Resources Portugal	
Online	(see here)
Impala Online	(see here)
ineews Online	(see here)
Lusa Online	(see here)
Medjournal Online	(see here)
Mundo Atual Online	(see here)
Notícias ao Minuto Online	(see here)
Notícias ao Minuto Online	(see here)
Notícias de Coimbra Online	(see here)
Notícias de Coimbra Online	(see here)
Notícias de Coimbra Online	(see here)
Notícias de Viseu Online	(see here)
ON CENTRO Online	(see here)
Porto Canal Online	(see here)
Postgraduate Medicine Online	(see here)
PT Jornal Online	(see here)
Renascença Online	(see here)
RTP Online	(see here)
RTP Online	(see here)
Rádio Regional Online	(see here)
Rádio Regional do Centro	
Online	(see here)
S+ Online	(see here)
Sapo Online - Sapo 24 Online	(see here)
Sapo Online - Sapo 24 Online	(see here)
Sapo Online - Sapo Lifestyle	
Online	(see here)
SaúdeOnline	(see here)
SIC Notícias Online	(see here)
Terras de Sicó Online	(see here)



CENTER FOR NEUROSCIENCE
AND CELL BIOLOGY
UNIVERSITY OF COIMBRA
PORTUGAL

Tv Online Canal Alentejo
Visão Online

[\(see here\)](#)

[\(see here\)](#)

Universidade de Coimbra
Rua Larga, Faculdade de Medicina,
Pólo I, 1º andar
3004-504 Coimbra, Portugal

T+351 239 820 190
F+351 239 822 776

Pólo III – Pólo das Ciências da Saúde
Universidade de Coimbra
Azinhaga de Santa Comba, Celas,
3004-504 Coimbra, Portugal

T+351 239 480 200

UC – Biotech,
Parque Tecnológico de Cantanhede
Núcleo 04, Lote 8
3060-197 Cantanhede, Portugal

T+351 231 249 170

info@cnc.uc.pt
www.cnc.uc.pt